

# Innhold

- Forord til andre utgave 11
- 1 Pasienten din har ikke bare en sykdom 12  
*Av Per Vaglum*  
Kunnskapsgrunnlaget: biomedisinsk eller biopsykososial modell? 14  
Den biopsykososiale modellen 16  
Den biopsykososiale modellens begrensninger 18  
Har vi tid til å bruke den biopsykososiale modellen? 18  
Den biopsykososiale modellen forutsetter god kommunikasjon 20  
Et klinisk eksempel på bruken av den biopsykososiale modellen 22  
Avslutning 25
- 2 Hva er sykdomsatferd? 27  
*Av Arnstein Finset*  
Kognitiv bearbeiding av sykdom og sykdomstegn 30  
Om å oppsøke helsetjenesten 42  
Hvilke forhold påvirker sykdomsatferden? 46
- 3 Pasienten din har følelser og samhandler med andre mennesker 50  
*Av Arnstein Finset og Tore Gude*  
Hva er egentlig følelser? 51  
Følelser og hjernefunksjon 56  
Emosjonell intelligens 58  
Regulering av uttrykket for følelser 62  
Er det helseskadelig å undertrykke følelser? 64  
Emosjonell reaksjon på sykdom og sykdomstegn 65  
Forsvarsreaksjoner mot truende følelser 66  
Hvilken funksjon har følelsene? 67  
Mellommenneskelig samhandling 69  
Empati 70  
Oppsummering 72
- 4 Hvordan reagerer pasienten din på påkjenninger? 74  
*Av Arnstein Finset*  
Hva er stress? 74  
Stress, fysiologi og sykdom 78

- Hvilken betydning har stress i sykdomsbildet til den enkelte pasient? 83  
Hva slags mestringsstrategier har pasienten din? 84  
Sosial støtte – en viktig mestringsressurs 88
- 5 Pasienten din har en personlighet 92  
*Av Per Vaglum*  
Hva menes med begrepet personlighet? 93  
Hvordan vurderer vi personlighet? 94  
Tre viktige personlighetsdimensjoner 95  
Andre personlighetsdimensjoner 99  
Noen viktige personlighetstyper 100  
Andre personlighetstyper 105  
Hvorfor og hvordan får vi så forskjellige personligheter? 107  
Legens personlighet og arbeidsstress 108
- 6 Hvilken utviklingsfase er pasienten din i? 110  
*Av Per Vaglum*  
Individuelle utviklingsfaser 111  
Tenkningens utvikling i barne- og ungdomsalderen 111  
Utvikling av tilknytning 114  
Forstyrrelser i utviklingen av tilknytning 116  
Menneskets åtte aldrer: Eriksons teori for identitetsutviklingen 120  
Kjernefamiliens normale utviklingskriser 125
- 7 Pasienten din har også en familie 129  
*Av Per Vaglum*  
Hvem utgjør pasientens familie? 129  
Familiens oppgaver og funksjon 130  
Svikt i de helsefremmende oppgavene 131  
Normale og unormale familier? 132  
Familien – et mellommenneskelig system 133  
Problemløsning og mestring av stress i familier 136  
Familiens betydning for legesøking og sykerolle 140  
Familiens rolle og funksjon i ulike sykdomsfaser 141  
Undersøkelse av pasientens familie 143  
Vurdering av parforholdet 146  
Vurdering av foreldre–barn–forholdet 148  
Legefamilien 149

- 8 Å leve med kronisk sykdom eller alvorlig funksjonsbegrensning 151  
*Av Øivind Ekeberg*  
    Innledning 151  
    Krisereaksjoner 152  
    Posttraumatisk stresslidelse 160  
    Reaksjoner på enkelte sykdommer 162  
    Varig funksjonsbegrensning og rehabilitering 167  
    Konklusjon 169
- 9 Hva slags livskvalitet har pasienten din? 170  
*Av Torbjørn Moum*  
    Innledning 170  
    Livskvalitet i samfunnsdebatt og medisin 171  
    Et historisk tilbakeblikk 173  
    Hva er livskvalitet? 174  
    Helsemessige årsaker til generell livskvalitet 178  
    Livskvalitet kan måles 180  
    Har syke mennesker faktisk dårlig livskvalitet? 183  
    Endret livskvalitet ved medisinsk behandling 186  
    Vunne kvalitetsjusterte leveår 188  
    Vanskeligheter med livskvalitet som begrep og målsetting 192
- 10 Sosial ulikhet i helse og helseatferd 196  
*Av Torbjørn Moum*  
    Innledning 196  
    Måling av sykelighet og helseproblemer i befolkningen 197  
    Sosial ulikhet i sykelighet og helseplager 201  
    Helse- og risikoatferd 209  
    Helse- og risikoatferd: utbredelse og sosial ulikhet 211
- 11 Lege- og tannlegeyrkene 218  
*Av Torbjørn Moum*  
    Innledning 218  
    Noen historiske linjer – profesjonaliseringen 218  
    Trekke ved legerket og tannlegeyrkene i dagens Norge 224  
    Legene 224  
    Tannleger 233
- 12 Atferd og atferdsendring i det helsefremmende  
og sykdomsforebyggende arbeidet: noen utvalgte eksempler 239  
*Av Torbjørn Moum*  
    Risiko, årsaker og påvirkbarhet 240

- Hva skal forebygges? 241
  - Tilskrivbar risiko 242
  - Tobakkbruk 243
  - Kosthold og overvekt 248
  - Fysisk inaktivitet 251
  - Atferdsendring og forebygging – avsluttende bemerkninger 253
- 13 Har pasienten din innvandrerbakgrunn? 256
- Av Edvard Hauff*
- Innledning 256
  - Det kliniske møtet 257
  - Transkulturell kompetanse hos helsepersonell 258
  - Epidemiologi 260
  - Psykisk helse 262
  - Uføretrygd 263
  - Bruk av helsetjenester 263
  - Medisinsk antropologi 265
  - Kultur, rase og etnisitet 268
  - Forebygging, helseopplysning og annet helsefremmende arbeid 269
  - Avslutning 270
- 14 Din pasient har smerteplager 271
- Av Arnstein Finset*
- Noen viktige begreper 271
  - Input 1 – smertetransmisjon: hvordan bearbeides smerteimpulser oppstrøms? 276
  - Input 2 – andre signaler som har betydning for hjernens respons på smertestimuli 277
  - Integrering av smertestimuli og andre inntrykk 278
  - Smertemodulering: Anatomiske baner og fysiologiske mekanismer 280
  - Kroniske smerteplager 282
  - Sentral sensitisering 284
  - Mekanismer for regulering av stress 285
  - Smerteatferd
  - Verstefallstenkning og unngåelsesatferd. Negativ affekt 285
  - Et samspill av flere faktorer 287
  - Smertemestring 287
- 15 Psykiske lidelser og psykologiske faktorer ved hjertesykdom 289
- Toril Dammen og Øivind Ekeberg*
- Koronarsykdom 289

Rytmeforstyrrelser	310
Hjertesvikt	311
Konklusjon	311
<b>16 Psykososiale aspekter ved kreftsykdommer</b>	<b>313</b>
<i>Av Øivind Ekeberg og Jon Håvard Loge</i>	
Kan psykiske forhold forårsake kreft?	314
Psykiske reaksjoner og legens håndtering	315
Psykiatriske lidelser hos kreftpasienter (komorbiditet)	322
Diagnostikk av psykiatrisk komorbiditet	327
Avsluttende kommentarer	328
<b>17 Din pasient har fått en hjerneskade</b>	<b>330</b>
<i>Av Arnstein Finset</i>	
Ulike skadetyper gir ulike atferdsendringer	331
Kognitiv funksjonssvikt etter hjerneskade	332
Emosjonelle endringer etter hjerneskade	340
Apati	343
Mestringsstrategier og sosiale nettverk	345
Kliniske utfordringer i arbeidet med hjerneskadede pasienter	346
<b>18 Atferdsgenetikk</b>	<b>349</b>
<i>Av Torbjørn Moum</i>	
Innledning	349
Arvelighet og genetisk styring	350
Eksperimentell evidens for genetisk styring – selektiv avl	351
Genetisk styring uten arvelighet	352
Metoder i studiet av genetisk styring	353
Noen utvalgte resultater fra atferdsgenetiske studier	
Mental helse og psykiske lidelser	368
<b>19 Noen implikasjoner i medisinsk praksis</b>	<b>375</b>
<i>Av Arnstein Finset og Per Vaglum</i>	
Medisinsk kompetanse	375
<b>Litteratur</b>	<b>379</b>
<b>Forfatteromtaler</b>	<b>438</b>