

# Innhold

<b>Innledning</b> .....	9
Hva er spesielt ved eldres selvmord? .....	9
Tabu og aksept .....	10
Hvem er «eldre» når vi snakker om selvmord? .....	11
<b>Del 1</b>	
<b>ALDRING OG SELVMORD</b> .....	13
<i>Kapittel 1</i>	
<b>Forandring og sårbarhet i eldre år</b> .....	15
Frykten for alderdommen .....	15
Holdninger til eldre - «alderisme» .....	17
Tapene .....	19
Livshistoriene .....	21
Eksistensielle utfordringer .....	24
Å bli gammel i Norge - fakta .....	25
Samfunnet og de eldre .....	28
Aktivitetspresset .....	29
Aldringsteorier - harmoni eller fortvilelse? .....	29
Om å mestre tapene .....	31
En byrde for samfunnet? .....	33
<i>Kapittel 2</i>	
<b>Selvmondsatferd hos eldre - begreper og omfang</b> .....	35
Selvmonds tanker, selvmordsforsøk og selvmord .....	35
Globale perspektiver på eldres selvmord .....	37
Eldres selvmord i Norge .....	39
Er eldres selvmord et problem i Norge? .....	41

### Kapittel 3

<b>Eldres selvmord - årsaksforhold</b> .....	43
Et historisk perspektiv .....	43
Forskning om eldres selvmord .....	45
Sosiale perspektiver .....	47
Psykologiske perspektiver .....	51
Somatisk sykdom og funksjonssvikt .....	55
Depresjon .....	58
Annen mental sykdom .....	63
Kjønnsperspektivet. De gamle menns dominans .....	64
Oppsummering av risikofaktorer .....	69
Tidligere selvmordsforsøk. Ytring av dødsønsker og selvmordstanker .....	69
Psykiatrisk sykdom .....	69
Somatisk sykdom .....	70
Belastninger i livet .....	70
Lite nettverk - sosial isolasjon .....	70
Personlighetstrekk .....	71

### Kapittel 4

<b>En forståelse av eldres selvmord</b> .....	73
Teorier .....	73
Hvorfor bruke kvalitativ metode i forskning om eldres selvmord? ..	76
Kvalitativ forskning om eldres selvmordstanker og selvmordsforsøk .....	77
En kvalitativ studie om eldres selvmord i Norge .....	80
Hva kjennetegnet de eldre i studien? .....	82
Hvordan var livsopplevelsen til de eldre i studien den siste tiden? ..	84
Hvordan kan resultatene gi forståelse av selvmordsprosessen? ....	86
Teori som belyser resultatene .....	87
De eldres forhold til helsevesenet .....	88

### Kapittel 5

<b>Spesielle utfordringer for hjelperne når pasienten er gammel</b> ....	93
Holdninger blant hjelperne .....	93
Den gamle pasienten - diagnostiske og behandlingsmessige utfordringer .....	95
Eldre med psykiske problemer .....	98

Mistroen til hjelpeapparatet .....	100
Hva skjer når eldre varsler om selvmord?.....	101

## **Del 2**

<b>HVORDAN KAN MAN HJELPE SELVMORDSUTSATTE ELDTRE? .....</b>	<b>105</b>
--	------------

### *Kapittel 6*

<b>Forebygging av selvmord hos eldre .....</b>	<b>107</b>
Forebyggingsnivåer .....	107
Forebyggingstiltak som er forsøkt .....	108
Forebyggingstiltak som anbefales .....	111
Fra systemnivå til det individuelle møtet med den eldre.....	113
Hvordan gjenkjenne eldre som kan være i en risikosituasjon .....	115
Hvordan kommunisere med en eldre pasient som du tenker kan ha selvmordsrisiko? .....	117
Forståelse som veileder i møtet med den eldre.....	121
Hva gjør jeg når jeg tror det er selvmordsfare? .....	126

### *Kapittel 7*

<b>De vanskelige spørsmålene .....</b>	<b>129</b>
Selvmodet som eksistensielt valg? .....	129
Forståelse, ikke aksept.....	132
Ambivalensen .....	133
<b>Referanser .....</b>	<b>135</b>