

# Innhold

<b>Forord</b> .....	5
<b>Kapittel 1</b>	
<b>Isolasjon – et fengsel i fengselet</b> .....	15
<i>Marte Rua og Peter Scharff Smith</i>	
Dyr og isolasjon .....	16
Dyreforsøk og laboratorierotter .....	17
Mennesker og isolasjon .....	19
Hva er isolasjon i fengsel – definisjon og vilkår .....	20
Fengselspraksis og de mange forskjellige formene for isolasjon .....	22
Hvor mange er berørt? .....	24
Kritikken av isolasjon i Skandinavia .....	28
Isolasjon og menneskerettigheter .....	30
Isolasjon fra ulike ståsteder: Bokas temaer og kapitler .....	34
Bokas struktur .....	36
Litteratur .....	37
<b>Kapittel 2</b>	
<b>Isolasjon i skandinaviske fengsler – en oversikt</b> .....	41
<i>Marte Rua, Peter Scharff Smith, Thomas Horn og Johannes F. Nilsen</i>	
Forskjellige isolasjonsformer og deres begrunnelser .....	42
Isolasjon som moralsk forbedring .....	43
Isolasjon som middel til «tankereform» .....	44
Isolasjon som press- og forhørsverktøy .....	44
Isolasjon under varetekt for å hindre bevisforspillelse .....	45
Isolasjon i politiarrest .....	53
Isolasjon som disiplinærstraff .....	54
Isolasjon av hensyn til orden og sikkerhet .....	56
Fra debatt om spesielle grupper til allmenn isolasjonskritikk .....	61
Isolasjon av praktiske hensyn .....	67
Isolasjon som et særskilt strengt regime for dødsdømte .....	69
Såkalt frivillig isolasjon .....	70
Utlendingsrettslig isolasjon .....	71

Menneskerettslige standarder og torturforebygging i Skandinavia . . . . .	72
Konklusjon . . . . .	75
Litteratur . . . . .	76
Dommer og andre rettskilder . . . . .	79
Diverse ikke publiserte kilder . . . . .	80

### **Kapittel 3**

<b>Isolasjon i politiarrest</b> . . . . .	81
<i>Thomas Horn</i>	
Hvorfor settes personer i politiarrest? . . . . .	82
Bruken av isolasjon og regimet i politiarresten . . . . .	83
Hvorfor isoleres alle innsatte i de norske politiarrestene? . . . . .	86
Glattcelledommen. . . . .	90
Tiden etter Glattcelledommen – en ny bevissthet i domstolene og nye retningslinjer. . . . .	92
Skillet mellom isolasjonsbrytende tiltak og isolasjonsavbøtende tiltak . . . . .	93
Krav om løpende vurdering forut for fengsling – foreligger det behov for isolasjon? . . . . .	94
Å sette saken på hodet – forslaget til endringer av politiarrestforskriften . . . . .	95
Betydelig nedgang i antallet oversittelser etter 2014 . . . . .	97
Kravet om at fremstilling for fengsling skal skje «promptly» etter SP artikkel 9 . . . . .	99
Ny politiarrestinstruks og ny veileder for politiarrester . . . . .	102
Avslutning . . . . .	104
Litteratur . . . . .	106
Lover . . . . .	108

### **Kapittel 4**

<b>Isolationens følger virkninger – fra 1800-tallet til i dag</b> . . . . .	109
<i>Peter Scharff Smith og Ida Koch</i>	
Debat om isolationens virkninger i 1800-tallets USA . . . . .	111
Isolationsfængslingens virkninger i Skandinaviens Danmark som eksempel . . . . .	113
Isolation og «hjernevask» – forskning og forsøg i skyggen af den kolde krig . . . . .	119
Isolation i fængsler og arresthuse – ny forskning fra 1980'erne og frem . . . . .	125
Isolation og forskning i Skandinaviens fra 1980 og frem . . . . .	126
Den internationale forskning . . . . .	130
Social isolation og helbred – udenfor og indenfor murene . . . . .	132
Isolation i lyset af ny hjerneforskning . . . . .	133
Isolationsskader og symptomer – en kort oversigt . . . . .	134
Isolation er farligt og bør begrænses eller elimineres . . . . .	135
Litteratur . . . . .	136
Domme . . . . .	138
Arkiver . . . . .	139
Diverse rapporter og dokumenter . . . . .	139

**Kapittel 5**

**De psykologiske konsekvenserna av isolering – erfaringer från Häktet**

**Göteborgs ungdomsavdelning**..... 141  
*Anna Olsson*  
 Häkte och isolation i Sverige ..... 143  
 Vardagen i häktet..... 144  
 Min tid som psykolog i Kriminalvården..... 145  
 Isoleringens skadeverkningar – symptom och reaktioner ..... 146  
 Robins historia ..... 149  
 Att arbeta som psykolog med patienter som är isolerade..... 150  
 Litteratur ..... 155

**Kapittel 6**

**Mine erfaringer med isolasjon**..... 157  
*Anonym*  
 Hvordan jeg havnet i isolasjon ..... 158  
 Kvinner har dårligere soningsforhold..... 158  
 Hva isolasjonen går ut på..... 160  
 Hva isolasjonen gjorde med meg ..... 161  
 Ettervirkninger ..... 161

**Kapittel 7**

**At overleve isolation** ..... 163  
*Andreas Rasmussen*  
 Gode venner gør livet godt ..... 164  
 Selvmordstanker ..... 165  
 Dagligdagen i iso ..... 167  
 This too shall pass..... 169  
 At være god til at sitte i fængsel..... 170  
 Ud i fællesskab..... 171  
 Macho macho man ..... 172  
 Efter løsladelsen ..... 173  
 Efterord ..... 176

**Kapittel 8**

**Pårørendes opplevelse når innsatte isoleres** ..... 177  
*Hanne Hamsund og Anne Berit Sandvik, For Fangers Pårørende (FFP)*  
 Ulike former for isolasjon..... 179  
 Rutiner for varsling om pågripelse ..... 180  
 Isolasjon under varetekt..... 182  
 Media som eneste informasjonskilde ..... 184  
 Uforutsigbarhet ..... 184  
 Kontakt tross forbud ..... 185  
 Besøksforbud som pressmiddel? ..... 187

Isolasjon under soning .....	188
Isolasjonen kan være vanskelig å forstå .....	189
Oppsummering og anbefalinger .....	191
Litteratur .....	193
Rettskilder .....	194

## Kapittel 9

<b>Bruken av isolasjon i fengsel</b> .....	195
- fra en fengselsbetjents perspektiv	
<i>Ingebjørg Nytrøen</i>	
Opplæring som fengselsbetjent .....	195
Min tid i Oslo fengsel .....	197
Første gang jeg opplevde isolasjonens virkninger .....	199
Forsøk på å minske isolasjonens skadevirkninger .....	202
Isolasjon i fengsel er skadelig .....	207

## Kapittel 10

<b>Normalisering og isolation</b> .....	211
<i>Hans Jørgen Engbo</i>	
Normalisering .....	211
<i>Defensiv og offensiv normalisering</i> .....	212
<i>Normalisering af hvad?</i> .....	212
<i>Folkeretlige krav om normalisering</i> .....	216
Isolation .....	218
<i>Den kvantitative (tidsmessige) dimension</i> .....	219
<i>Den kvalitative (materielle) dimension</i> .....	219
<i>Pønal udelukkelse fra det almindelige fællesskab</i> .....	222
<i>Andre isolasjonsformer</i> .....	223
<i>Langvarig isolation</i> .....	224
<i>Normalreaktioner</i> .....	227
Isolation og normalitet .....	228
<i>Mindre isolation – mere normalisering</i> .....	230
<i>Isolationens nødvendighed</i> .....	231
<i>Isolationens varighed</i> .....	240
<i>Isolationens intensitet</i> .....	241
<i>Processen i disiplinærsager</i> .....	245
<i>Sammenfattende om reformtanker på praksisniveau</i> .....	246
Litteratur .....	247
Internasjonale retskilder .....	248

<b>Kapittel 11</b>	
<b>Retten til fellesskap vil forebygge isolasjon</b> .....	251
<i>Are Høidal</i>	
Visjonen til Halden fengsel: Straff som virker – endring som varer .....	252
Normalitetsprinsippet .....	254
<i>Regelverket om fellesskap</i> .....	255
<i>Hovedregel: Fellesskap – en rettighet</i> .....	255
Fellesskap i Halden fengsel .....	259
Unntakene fra hovedregelen om fellesskap .....	260
<i>Utelukkelse fra fellesskapet som forebyggende tiltak – § 37</i> .....	261
Bruk av tvangsmidler – straffegjennomføringsloven § 38 .....	262
Sivilombudsmannens forebyggingsenhet .....	264
Internkontroll i saksbehandlingen .....	265
Vi må få tiltak for innsatte med psykiske lidelser .....	268
Aktivisering forebygger psykiske lidelser, utagering og selvmord.. .....	268
Appendiks .....	269
Litteratur .....	269
<b>Forfatterpresentasjon</b> .....	271
<b>Stikkord</b> .....	275