

Innhold

Forord	5
<i>Kapittel 1</i>	
Elevers behov for støtte etter at mobbingen har stoppet	11
Bakgrunn for å sette søkelys på elevers behov for støtte etter mobbing.....	11
Faktorer som påvirker livssituasjonen til elever som har blitt mobbet.....	12
Mobbing i opplæringsloven	13
Veiledning i skolars arbeid med mobbing	15
Mobbing som satsingsområde i skolen.....	16
Forståelse av mobbing som fenomen og definisjoner av mobbing... ..	17
Forekomst av mobbing	19
Å bygge et læringsmiljø som forhindrer mobbing	20
Å oppdage og stoppe mobbing.....	21
Å støtte elevene etter at mobbingen er stoppet	22
Bokas formål.....	22
Bokas innhold og oppbygning.....	24
<i>Kapittel 2</i>	
Teoretisk og metodisk tilnærming til elevers mobbehistorier	27
Fokusområder og mål.....	28
Teoretisk tilnærming til elevenes fortellinger.....	28
Behovet for støtte fra lærer etter mobbing.....	32
Hovedtrekk ved elevenes mobbehistorier.....	33
Beskrivelse av de tre elevenes mobbehistorier.....	34
Tilnærming til å få innsikt i elevenes erfaringer	36
Tiltak for å forhindre at elevene kan gjenkjennes.....	37

INNHold

Troverdighet i framstilling av elevenes fortellinger	38
Hvordan elevfortellinger er bearbeidet og vurdert	39

Kapittel 3

Sosial støtte	41
Sosial utvikling og sosial kompetanse	41
Behov for sosial støtte etter mobbing	44
Autonomistøtte	46
Elevfortellinger om autonomistøtte	47
Reguleringsstøtte	49
Elevfortellinger om reguleringsstøtte	52
Elevenes behov for sosial støtte	56
Sosial støtte til elever som har blitt mobbet	56

Kapittel 4

Emosjonell støtte	59
Emosjonell utvikling og håndtering av følelser	60
Emosjonelle konsekvenser av mobbing	61
Mobbing som reduserer selvfølelse og selvtillit	62
Elevfortellinger om hvordan mobbing påvirker selvfølelse og selvtillit	64
Beskyttelsesstrategier som benyttes av de som har blitt mobbet ...	66
Elevfortellinger om beskyttelsesstrategier	67
Mobbing som påvirker engstelse og angstproblematikk	68
Elevfortellinger om engstelse og frykt	68
Mobbing som avvising og manglende anerkjennelse	69
Elevfortellinger om avvising og behov for anerkjennelse	71
Elevenes behov for emosjonell støtte	74
Emosjonell støtte til elever etter mobbing	75

Kapittel 5

Relasjonell støtte	79
Relasjoner og relasjonsutvikling	79
Behov for relasjonell støtte til elever etter mobbing	80
Relasjoner mellom lærer og elev	82
Elevfortellinger om relasjon til lærer og behov for relasjonell støtte	83
Relasjoner til medelever	88

Elevfortellinger om relasjoner til medelever	90
Elevenes behov for relasjonell støtte	94
Relasjonell støtte til elever etter mobbing	95

Kapittel 6

Psykisk støtte	100
Psykisk helse hos elever som har blitt mobbet, og deres behov for støtte på skolen.....	100
Mobbings konsekvenser for elevers psykiske helse.....	102
Nedstemthet og depresjon	103
Elevfortellinger om nedstemthet og depresjon	104
Støtte ved tegn på nedstemthet og depresjon	106
Spiseproblematikk.....	106
Elevfortellinger om spiseproblematikk.....	107
Støtte i forbindelse med spiseproblemer.....	109
Energitap og stress-symptomer.....	110
Elevfortellinger om energitap og stress-symptomer.....	111
Støtte til elever med energitap og stress-symptomer	113
Selvskading og selvmordsatferd.....	114
Elevfortellinger om selvskading og selvmordsatferd.....	115
Støtte til elever som driver selvskading og har selvmordsatferd	117
Støtte til elever som sliter psykisk etter mobbing	118

Kapittel 7

Skolefaglig støtte	121
Behov for skolefaglig støtte	121
Mobbing som påvirker motivasjon og skolefaglige prestasjoner....	122
Elevfortellinger om motivasjon og skolefaglige prestasjoner	124
Mobbing som fører til fravær og skolevegring	130
Elevfortellinger om fravær og skolevegring	131
Skolefaglig lærerstøtte	134

Kapittel 8

Lærerstøtte til elever etter mobbingen	140
Ulike former for lærerstøtte	141
Grunnpilarer i lærerstøtte	142
Hvordan lærer kan gi sosial støtte	144
Hvordan lærer kan gi emosjonell støtte	147

INNHOLD

Hvordan lærer kan gi relasjonell støtte	149
Hvordan lærer kan gi psykisk støtte.....	151
Hvordan lærer kan gi skolefaglig støtte.....	153
Avsluttende kommentar	155
Litteraturliste	157