

# Innhold

<b>Forord</b> .....	7
<b>Innledning</b> .....	9
Høymiddelalderens historie .....	10
Kildene .....	14
Høymiddelalderen som periode .....	16
Lokale, universelle og nasjonale fellesskap .....	21
<i>Del 1</i>	
<b>Gården, bygda, høvdingen</b> .....	25
Befolkningsvekst og økt sosial lagdeling .....	26
Utnytte alle naturens ressurser .....	31
Et nettverkssamfunn .....	36
Et «gruoppvekkende eksempel på ættehevn» .....	39
Fest og politikk .....	45
Tinget, leidangen og konfliktløsning .....	51
Byene - børs og katedral .....	55
Lokal velferd .....	60
<i>Del 2</i>	
<b>Det universelle trosfellesskapet</b> .....	65
Den tidlige kristendommen .....	66
Etableringen av et norsk erkesete .....	73
Hellig-Olavs by og mann .....	76
Klostre og lærdomskultur .....	79
Et hierarkisk verdensbilde .....	82
«De bærer bønnene våre fram for Gud» .....	84
Det syndige, men gode menneske .....	87

## INNHold

Fra vugge til grav – og så videre .....	90
Ekteskapet .....	93
Frelse og velferd .....	94
<i>Del 3</i>	
<b>Det norske kongeriket</b> .....	99
Borgerkrigene: hva og hvorfor? .....	101
Stabiliserende konflikter .....	104
«Kongen viser fram Guds egen høyhet» .....	108
Sentrum og periferi .....	112
Den høviske kulturen .....	120
Ideal og virkelighet .....	124
I det danske kraftfeltet .....	127
Skandinaviske nettverk .....	130
Dynastiske tilfeldigheter .....	138
<b>Avslutning</b> .....	143
En hest til besvær .....	145
Hva forandret seg – og hva ikke? .....	148
<b>Sluttnoter</b> .....	155
<b>Litteraturliste</b> .....	163
<b>Stikkordregister</b> .....	175
<b>Tidslinje</b> .....	180