Innhold

Hva er kunnskapsbasert praksis? 15

**1**

Introduksjon til kunnskapsbasert praksis 16

Forskningsbasert kunnskap 18

Systematiske oversikter er bærebjelken 19

Erfaringsbasert kunnskap 20

Brukerkunnskap 20

Kontekst 21

Å utøve kunnskapsbasert praksis – å sette modellen sammen 22

Trinnene i kunnskapsbasert praksis 23

Hvorfor kunnskapsbasert praksis? 23

Litteratur 27

Spørsmålsformulering 31

**2**

Trinn II Introduksjon til spørsmålsformulering 32

Bakgrunnsspørsmål og forgrunnsspørsmål 32

Kjernespørsmål 34

PICO og PICo 37

Å oversette begreper fra norsk til engelsk 40

Studiedesign 43

Spørsmålsformulering oppsummert 44

Litteratur 44

Litteratursøk 47

**3**

Trinn III Introduksjon til litteratursøk 48

Kunnskapspyramiden og ulike kilder 48

Systemer 49

Kliniske oppslagsverk 50

Kunnskapsbaserte retningslinjer og fagprosedyrer 51

Kvalitetsvurderte systematiske oversikter og studier 52

Systematiske oversikter 53

Studier 54

Litteratursøk i kunnskapspyramidens ulike kilder 55

Å søke i kliniske oppslagsverk 55

Å søke etter kunnskapsbaserte retningslinjer og fagprosedyrer 57

Å søke etter kvalitetsvurderte systematiske oversikter og studier 59

Å søke etter systematiske oversikter 60

11

Å søke etter studier 62

Gjelder kunnskapspyramiden for alle kjernespørsmål? 63

Hvordan du setter opp en søkestrategi 65

Hold deg oppdatert 71

Hvordan får du en artikkel i fulltekst? 71

Oppsummering 72

Litteratur 72

Kritisk vurdering 75

**4**

Trinn IV Introduksjon til kritisk vurdering 76

Oppbygging av en vitenskapelig artikkel 77

Sjekklister som hjelpemiddel 78

Kvalitative forskningsdesign og kritisk vurdering 79

Fenomenologi 82

«Grounded theory» 83

Etnografi 84

Kasusstudie (case study) 84

Kritisk vurdering av studier med kvalitative design 85

Kvantitative forskningsdesign og kritisk vurdering 101

Tverrsnittsstudie 101

Kritisk vurdering av tverrsnittsstudier 102

Randomisert kontrollert forsøk (RCT) 115

Kritisk vurdering av et randomisert kontrollert forsøk 117

Diagnostikk, årsaks- og prognosestudier 129

Systematiske oversikter 134

Metasynteser 135

Mixed-methods reviews 136

Oversikt over oversikter 136

Scoping reviews 137

Kritisk vurdering av en systematisk oversikt 139

Kunnskapsbaserte retningslinjer og fagprosedyrer 153

Fagprosedyrer 154

VAR Healthcare 154

Hva kjennetegner kunnskapsbaserte retningslinjer? 155

Bruk av GRADE i retningslinjer 155

Kritisk vurdering av retningslinjer 157

Kliniske oppslagsverk 157

Litteratur 159

Anvendelse 163

**5**

Trinn V Introduksjon til anvendelse 164

«Doers, users and replicators of evidence-based practice» 165

Hva hindrer bruk av forskning i praksis? 166

Kunnskapsbasert implementering 168

Brukermedvirkning og samvalg 169

Hva skal så til for å lykkes der du jobber? 171

Ressurser for å jobbe kunnskapsbasert 172

Litteratur 174

12

Evaluering 177

**6**

Trinn VI Introduksjon til evaluering 178

Evaluering på ulike nivåer 178

Gap-analyse: avstand mellom anbefalinger fra forskning og praksis 180

Årsaker til kunnskap-til-praksis-gap 181

Klinisk audit 182

Følger jeg trinnene i kunnskapsbasert praksis? 184

Litteratur 185

Tips til oppgaveskriving 187

PICO- og PICo-skjemaer 192

Ordliste 197

Stikkord 214

13