

# Innhold

<b>Forord</b> .....	9
<b>Innledning: Hva i all verden er...?</b> .....	11
<i>Kapittel 1</i>	
<b>Om å begynne som terapeut</b> .....	16
A: Begynnelsen.....	16
B: Lytte .....	21
C: Være her og nå .....	23
D: «Allianse» .....	26
E: Terapeutens egen bagasje .....	28
F: Ha en hypotese .....	29
<i>Kapittel 2</i>	
<b>Om overføring og motoverføring</b> .....	31
A: Overføring .....	32
B: Motoverføring.....	35
C: Jobbe i overføringen - tolke eller ikke tolke? .....	38
<i>Kapittel 3</i>	
<b>Om det mystiske begrepet <i>containment</i></b> .....	43
<i>Kapittel 4</i>	
<b>Om projeksjon og projektiv identifikasjon</b> .....	52
<i>Kapittel 5</i>	
<b>Psykisk forsvar</b> .....	60
Projeksjon .....	62

## INNHOOLD

Splitting.....	63
Omnipotens .....	66
Benekting.....	66
Fortrengning.....	68
Forskyvning .....	70
Dissosiering.....	71
Reaksjonsdannelse.....	73
Sublimering.....	75
Rasjonalisering.....	77
Intellektualisering .....	78
 <i>Kapittel 6</i>	
<b>Lek og leketerapi</b> .....	81
A: Lek.....	81
B: Lek som terapi .....	88
 <i>Kapittel 7</i>	
<b>Terapi med ungdom</b> .....	100
 <i>Kapittel 8</i>	
<b>Foreldrene og andre pårørende</b> .....	114
 <i>Kapittel 9</i>	
<b>Én gang til</b> .....	124
 <i>Kapittel 10</i>	
<b>Hva sier forskningen</b> .....	128
Kliniske terapistudier .....	134
 <i>Kapittel 11</i>	
<b>De som har gått stier før oss</b> .....	138
Sigmund Freud 1856-1939.....	138
Hermine Hug-Hellmuth 1871-1924 .....	141
Melanie Klein 1882-1960.....	141
Anna Freud 1895-1982.....	146
Donald Winnicott 1896-1971 .....	148
Wilfred Bion 1897-1979 .....	153
Margaret Mahler 1897-1985.....	156

John Bowlby 1907-1990 .....	158
Daniel Stern 1934-2012.....	159
<b>Anbefalt lesning</b> .....	163
<b>Referanser</b> .....	165
<b>Stikkordregister</b> .....	173