

Innhold

Forord	9
 Kapittel 1	
Fosterovervåking under fødsel	11
Fødselen.....	11
Fosteret	12
Fødselshjelpene.....	13
Fosterovervåking	13
Anbefalinger for fosterovervåking.....	14
Intermitterende auskultasjon (IA).....	15
Instrumenter ved IA	16
Kardiotokografi (CTG).....	19
IA sammenliknet med CTG.....	20
Kunnskapsgrunnlaget for IA.....	21
Unødvendig bruk av CTG på friske kvinner med lav risiko for komplikasjoner	22
Årsaker til unødvendig bruk av CTG.....	23
Endring i tilnærmingen til fosterovervåking.....	24
Oppsummering	25

Kapittel 2

Fosterets anatomi og fysiologi	26
Rier.....	26
Fosterets anatomi	27
Morkake og navlestreng	27
Fosterets kretsløp	28
Fysiologi	30
Nervesystemet.....	30
Stoffskifte	31
Fosterets kompensasjonsmekanismer.....	32
Kompensasjonsmekanismene	33
Egenskaper ved fosterhjerterefrekvensen	34
Hypoksi.....	35
Hypoksemi	36
Hypoksi.....	36
Asfyksi	37
Type hypoksi	37
Fosterskader	38
Friskt foster, frisk nyfødt	40
Oppsummering.....	41

Kapittel 3

Evalueringer ved IA	42
Evalueringer av fosterlyd og rier	42
Basalfrekvens	43
Akselerasjoner	44
Deselerasjoner	44
Variabilitet.....	44
IA og variabilitet	45
IA og hjerterytme og frekvens	46
IA og deselerasjoner	48
Rier.....	48
Ulike fosterlyder	49
Oppsummering.....	52

Kapittel 4

IA i praksis	53
Våre anbefalinger om IA	54
Innkøst-CTG anbefales ikke hos lavrisikofødende ved innleggelse i fødeenhet	55
IA anbefales som fosterovervåking hos lavrisikofødende	56
Auskultasjon anbefales utført med jordmorstetoskop eller håndholdt doppler	58
Fosterbevegelser og riaktivitet i forbindelse med auskultasjon	59
Mors puls og temperatur	60
Evaluerings av fosterlydens egenskaper	60
Basalfrekvens	60
Hjerterytme/regelmessighet	63
En sammensatt og helhetlig vurdering	63
Informasjon og samvalg	65

Kapittel 5

Brukermedvirkning og informasjon	68
Pasient- og brukerrettighetsloven	68
Informasjon til kvinnene om fosterovervåking	70
Tidlig og gjentakende informasjon	71
Endret bevissthetstilstand – eller «fødebobla»	73

Kapittel 6

Kort om fosterovervåkingens historie	75
Direkte lytting	75
Lytting med stetoskop	76
Jordmødre og intermitterende auskultasjon	77
Intermitterende auskultasjon i Norge	78
Kardiotokografi	79
Fosterovervåking i framtiden	79
Oppsummering	80

Vedlegg	81
Anbefalte nettsteder	81
Forfatterne evaluering av fosterlydene.....	82
 Referanser	 85
 Stikkord	 94