

Innhold

Introduksjon	9
---------------------------	---

I

PSYKOLOGI	17
Livet etter psykologien	18
Avhengig av avhengighet	22
Gale vandrere	26
Helsestasjonismen	32
Bulldoserbegrepet «medikalisering»	38
De nye prestene	41
Den betingede åpenheten om psykiske lidelser	44
Å mestre eller ikke mestre livet er dessverre blitt spørsmålet	47
Hvor bekymret bør vi være for barn og unges psykiske helse?	52
Venstresidens fravær i debatten om psykisk helse peker på et større problem	55
Diagnosepositiviteten kan vise seg å skjule det gamle positivitetstyranniet	58
«Livsmestring» for nyankomne: Akkurat passe diffust?	61
Å reagere på økt medisinerings for ADHD er uttrykk for moral	65
Begynner vi å gå lei de psykisk lidende unge?	69

II

SELVHJELP	73
Opium for folk flest	74
Bastarder av regnbuen	77
Er kosmetisk kirurgi endelig blitt stuerent?	82
Å realisere seg selv krever sin kvinne i kunsten, som i livet	85
Influenserne og den eldgamle overtroen	88

Kontroll over pusten skaper ikke nødvendigvis bedre samfunnsborgere	92
--	----

III

MANNEN	95
Sæden i ditt eget øye	96
Menn blir valgt bort. Men få vil problematisere kvinners valgfrihet	99
Å snakke om noe essensielt ved fars rolle i oppveksten er blitt krevende	102
Er jeg hard nok for de kvinnsa?	105

IV

IDEOLOGI	109
Oss selv gjennom røykteppet	110
Snøfnugg kan du selv være	116
Klassekampen i klasserommet	121
Kapitalismen, actually	124
Mat forener oss, i det minste på tv	127
Hvor mye psykologi og ideologi trengs for å skape en troverdig statsministermorder?	130

V

KLIMA	135
Nedsatt virkelighetsfølelse	136
Skaminvasjon	142
Har du følt deg solastalgisk i det siste?	145
Har man fremstilt klimaangst som mer fremskutt enn det er?	148

VI

BARN OG UNGDOM	151
«Hvordan har dere det egentlig?» Som man spør, får man svar	152
Fikle-lekene koloniserer barnas livsverden	159
Mindre lekser kan bety at barna våre kan lære seg kunsten å bare henge	162
Ungdommers spontane liv er utrydningstruet	166

Skolen er i ferd med å okkupere barns livsverden fullt og helt 170
 Obligatorisk foreldrekurs gjør dagens foreldre til syndebukker 174

VII

TEKNOLOGI 179
 Det digitale jeget 180
 Er vi i ferd med å få en terapeutisk nyhetskultur? 186
 Er det bare negativt å overvåke seg selv? 190
 Vi lever i en konstant opphisset tilstand 194

Om tekstene 199

Sluttnoter 203