

# Innhold

<b>HVA ER FOLKEHELSEARBEID?</b> .....	9
<b>1. Hva er folkehelse og folkehelsearbeid?</b> .....	11
<i>Nina C. Øverby, Monica Klungland Torstveit og Rune Høigaard</i>	
<b>2. Profesjonsidentitet i folkehelsearbeid</b> .....	23
<i>Britt Unni Wilhelmsen og Asle Holthe</i>	
<b>3. Kunnskapsbasert folkehelsearbeid</b> .....	40
<i>Anne Lise Brantsæter</i>	
<b>FOLKEHELSEUTFORDRINGER</b> .....	53
<b>4. Hjerte- og karsykdom og diabetes</b> .....	54
<i>Anne Karen Jenum</i>	
<b>5. Kreftutvikling og fysisk aktivitet</b> .....	71
<i>Inger Thune</i>	
<b>6. Muskel- og skjelettlidelser</b> .....	87
<i>Liv Heide Magnussen og Tone Morken</i>	
<b>7. Overvekt og fedme</b> .....	99
<i>Sverre Mæhlum</i>	
<b>8. Psykiske lidelser som folkehelseutfordring</b> .....	112
<i>Egil W. Martinsen</i>	

<b>9. Sosiale ulikheter i helse</b> .....	124
<i>Erik Reidar Sund og Terje Andreas Eikemo</i>	
<b>LIVSSTILSFAKTORER I ET FOLKEHELSEPERSPEKTIV</b> .....	145
<b>10. Ernæring i folkehelsearbeidet</b> .....	146
<i>Nina C. Øverby og Elling Bere</i>	
<b>11. Fysisk aktivitet i folkehelsearbeidet</b> .....	163
<i>Monica Klungland Torstveit og Svein Rune Olsen</i>	
<b>12. Sigaretter og snus. Konsekvenser for folkehelsen</b> .....	183
<i>Karl Erik Lund</i>	
<b>13. Alkohol, folkehelse og forebyggende tiltak</b> .....	198
<i>Ingeborg Rossow</i>	
<b>14. Friluftsliv og folkehelse</b> .....	213
<i>Jannicke Høyem og John Henrik Westersjø</i>	
<b>15. Ny nordisk livsstil – en visjon for fremtiden</b> .....	228
<i>Elling Bere, Tonje Holte Stea, Nina C. Øverby og Monica Klungland Torstveit</i>	
<b>HVORDAN ENDRE HELSEVANER?</b> .....	243
<b>16. Helsecoaching: å skape varig endring</b> .....	244
<i>John Olav Bjørnstad, Anne Valen-Senstad Skisland og Rune Høigaard</i>	
<b>17. Er det så enkelt å få folk mer fysisk aktive?</b> .....	257
<i>Yngvar Ommundsen</i>	
<b>18. Folkehelsedidaktikk</b> .....	275
<i>Oddrun Hallås og Torbjørn Lundhaug</i>	
<b>19. Virkemidler i folkehelsearbeidet</b> .....	288
<i>Eli Kristin Aadland og Hege Wergedahl</i>	
<b>20. Implementering av helsefremmende intervensjoner og politikk</b> .....	301
<i>Asle Holthe</i>	
<b>Presentasjon av redaktører og bidragsyttere</b> .....	317